

Утверждаю

Директор



**МЕНЮ**  
**1 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ**

**12-18 лет**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ</b> масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, куриная грудка филе, вода питьевая	45/45	38,85	12,2	13,9	2,7	186
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	16,80	4,4	7	47	267
<b>ЧАЙ С МОЛОКОМ</b> чай черный байховый, вода питьевая, молоко 3,2% жирности, сахар	200	9,15	1,7	1,7	17,4	93
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b> батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	44	4,94	3	1,2	21	105
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ</b> сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50	5,26	4,5	4,6	29,4	177
<b>Итого</b>		75,00	25,8	28,4	117,5	828
<b>Обед</b>						
<b>СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ</b> томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая*, филе бедра	250/5	7,92	3,3	2,9	15,3	101
<b>БИТОЧЕК ШКОЛЬНЫЙ</b> батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, свинина мясная, вода питьевая, лук	80	41,26	10,6	20,3	12,8	277
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное	180	17,83	3,8	6,5	26	177
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	28	2,14	1,7	0,2	10,6	51
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b>	25	2,75	1,9	0,7	12,9	66
<b>Итого</b>		75,00	21,5	30,6	92,6	733
<b>Всего</b>			47,3	59	210,1	1561

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинская



## МЕНЮ 2 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ</b> масло подсолнечное рафинированое, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодированная	145	38,16	15,3	17,1	2,7	225
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	12,10	4,6	3,9	15,4	115
<b>ЯБЛОКО</b> яблоки	130	21,00	0,5	0,5	12,7	61
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	10	0,64	1,7	0,2	10,6	51
<b>Итого</b>		75,00	22,3	21,7	56,4	513
<b>Обед</b>						
<b>ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ</b> капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированое,	250	6,83	2,6	3,9	8,9	83
<b>БРИЗОЛЬ КУРИНАЯ</b> куриная грудка филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная	75	46,42	13,8	23,4	4,2	283
<b>СПАГЕТТИ</b> спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	10,13	6,5	5,8	42	246
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	48	3,57	3,3	0,4	21	102
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b>	45	4,95	3,4	1,3	23,1	118
<b>Итого</b>		75,00	29,8	34,8	114,2	893
<b>Всего</b>			52,1	56,5	170,6	1406

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинская



Утверждаю

Директор

## МЕНЮ 3 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ</b> куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированое, мука пшеничная высш.сорт, свинина мясная, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, морковь,	50/30	23,34	5,8	11,5	8,8	163
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	15,05	10,2	7,7	46	294
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ</b> цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b> батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	15	1,61	2,6	1	18	92
<b>БЛИНЧИКИ П/Ф 1шт</b> масло подсолнечное рафинированое, блинчики п/ф*	70	21,20	1	2,4	19,5	98
<b>Итого</b>		75,00	21,7	25,1	108,5	742
<b>Обед</b>						
<b>РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ</b> соль йодированная, лавровый лист, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, картофель, лук репчатый, морковь, крупа перловая, вода питьевая	250	11,56	2,2	2,4	16	97
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированое, консервы говядина тушеная, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	47,85	11,2	12,1	37,9	305
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота	200	7,14			19,4	77
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	50	3,75	3,3	0,4	21	102
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b> батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	42	4,70	3,8	1,5	26	131
<b>Итого</b>		75,00	20,5	16,4	120,3	712
<b>Всего</b>			42,2	41,5	228,8	1454

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинская

Утверждаю

Директор



## МЕНЮ

### 4 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

### 12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ СО</b> масло сладко-сливочное несоленое, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная, пшено	200/5	19,06	7,3	8,2	37,1	252
<b>ЙОГУРТ БЗМЖ</b> йогурт 1,5% жирности	100	30,00	2	1,5	3	48
<b>КАКАО-НАПИТОК "ВИТОША"</b> вода питьевая, сахар песок, *молоко пастер. 3,2% жирности, какао - напиток с витаминами "витоша**"	200	20,60	2,8	3,1	24	136
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b> батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	48	5,34	3,4	1,3	23,1	118
<b>Итого</b>		75,00	15,5	14,1	87,2	554
<b>Обед</b>						
<b>БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ</b> филе индейки консервированное*, сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, чеснок, лавровый	250/5/5	12,58	1,8	2,9	12,1	84
<b>ГУЛЯШ МЯСНОЙ</b> масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, лук	45/45	39,67	8,6	20,7	2,4	231
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная,	180	10,27	6,8	5,8	43	252
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b> *томаты грунтовые	20	4,04	0,2		0,8	5
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>	30	2,25	2	0,3	13	61
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b>	28	3,09	2,3	0,9	15	79
<b>Итого</b>		75,00	21,9	30,6	101,3	773
<b>Всего</b>			37,4	44,7	188,5	1327

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
 Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинеская

Утверждаю

Директор



# МЕНЮ

## 5 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>БИТОЧЕК АППЕТИТНЫЙ</b> соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, свинина мясная, куриная грудка филе, лук	90	42,80	13,7	22,7	13,5	313
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	180	17,83	3,8	6,5	26	177
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b> *томаты грунтовые	20	4,04	0,2		0,8	5
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b>	17	1,97	1,5	0,6	10	52
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ</b> мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая,	50	5,26	4,4	4,6	29	177
<b>Итого</b>		75,00	23,8	34,4	94,3	785
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b> морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле. сардины атлантич., картофель, лук репчатый	250	11,58	3,3	2,9	19,3	117
<b>КОТЛЕТА ОСОБАЯ</b> масло подсолнечное рафинированное, филе бедра куриного*, свинина мясная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, соль йодированная, вода	80	40,49	10,6	13,6	11,2	210
<b>КАПУСТА ТУШЕНАЯ</b> капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, лавровый лист, соль	150	12,10	3,5	5,3	15	124
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	36	2,75	1,7	0,2	10,6	51
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b>	45	4,98	1,9	0,7	12,9	66
<b>Итого</b>		75,00	21,2	22,7	84	629
<b>Всего</b>			45	57,1	178,3	1414

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинеская



## МЕНЮ 6 ДЕНЬ 2 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b> лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	47,85	11,2	12,1	37,9	305
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b> огурцы грунтовые	20	4,04	0,2		0,5	3
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b> мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), творог 9,0% жирности	65	14,80	8,4	5,9	27,9	201
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b>	47	5,21	2,6	1	18	92
<b>Итого</b>		75,00	22,6	19	99,3	662
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ</b> масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, лавровый лист, приправа сухая*, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), картофель, лук репчатый, морковь	250	12,40	3,7	3,7	19,4	125
<b>ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ</b> говяжья печень, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое	100	37,61	13,6	11	3,6	189
<b>СПАГЕТТИ</b> спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	180	10,13	6,5	5,8	42	246
<b>КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М</b> сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,00			19,4	77
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	46	3,46	1,3	0,2	8,5	41
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b>	40	4,40	1,5	0,6	10,3	52
<b>Итого</b>		75,00	26,6	21,3	103,2	730
<b>Всего</b>			49,2	40,3	202,5	1392

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинеская