

Утверждаю

Директор



МЕНЮ
1 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, куриная грудка филе, вода питьевая	45/45	38,85	12,2	13,9	2,7	186
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	15,05	10	8	46	294
ЧАЙ С МОЛОКОМ чай черный байховый, вода питьевая, молоко 3,2% жирности, сахар	200	9,15	1,7	1,7	17,4	93
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	60	6,69	4,5	1,7	30,8	157,2
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное рафинированное, *яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи прессованные, вода питьевая	50	5,26	4,5	4,6	29,4	177
Итого		75,00	32,9	29,9	126,3	907,2
Обед						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ (филе инд) томатная паста, соль йодированная, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, макаронные изделия высш.сорт, морковь, лук репчатый, вода питьевая, приправа сухая*, филе	250/5	7,26	2,3	2,3	15,3	92
ПЛОВ (КУРИЦА) томатная паста, куриная грудка филе, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, крупа рисовая, вода питьевая, соль йодированная, чеснок, приправа	250	55,48	15,3	21,7	42,1	424
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар	200	3,10	0,2	0	15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	3,75	2	0,3	12,7	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	49	5,41	2,3	0,9	15,4	79
Итого		75,00	22,1	25,2	100,5	717
Всего			55	55,1	226,8	1624,2

Директор ООО "Максимум" _____
Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н.Осинеская

Утверждаю

Директор



МЕНЮ
2 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ СО масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, молоко стерил. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	200/5	22,93	5,9	7,5	42	260
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
ОЛАДЬИ 2ШТ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ оладьи п/ф*, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	70/30	33,80	2,1	3,5	16,2	104
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	4,47	3	1,2	20,6	105
Итого		75,00	13,1	14,7	95	564
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ (ГОВ ТУШ) приправа сухая*, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, сметана 15% жирности	250/5/5	12,18	2,4	3,8	8,7	82
КОТЛЕТА РЫБНАЯ вода питьевая, фарш рыбный*, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	100	35,12	2,6	5,4	14,9	118
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное	180	17,83	3,8	6,5	25,7	177
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, вода питьевая, сахар	200	3,10	0,2	0	15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	40	3,00	2,6	0,4	17	82
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	34	3,77	1,9	0,7	12,9	66
Итого		75,00	13,5	16,8	94,2	586
Всего			26,6	31,5	189,2	1150

Директор ООО "Максимум" _____
Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н.Осинеская

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

3 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) свинина, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, морковь, томатная паста, соль йодированная, сахар песок	60/30	33,47	8,7	14,9	10,5	211
РИС ОТВАРНОЙ крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	150	14,03	3,7	5,8	38,9	223
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами	30	3,40	2,3	0,9	15,4	79
ЯБЛОКО яблоки	130	21,00	0,5	0,5	12,7	61
Итого		75,00	15,4	22,1	92,5	635
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С МЯСОМ (ГОВ ТУШ) масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь	250/5	10,34	6,7	3,4	19,2	134
КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ свинина, вода питьевая, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное	90	42,33	11,1	10,6	8,5	175
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль	180	12,39	3	8,3	15,1	149
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	40	3,00	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	3,84	1,9	0,7	12,9	66
Итого		75,00	24,6	23,2	81,3	636
Всего			40	45,3	173,8	1271

Директор ООО "Максимум" _____
Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н.Осинская



Утверждаю

Директор

МЕНЮ

5 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА крупка манная, *молоко пастер. 3,2% жирности, *яйца куриные (шт.), творог 9,0% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, сухари панировочные	120	52,69	21,3	13,6	19,7	290
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, ванилин	50	5,34	1	2,6	6,6	54
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	37	4,17	3,8	1,5	25,7	131
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.)	100	9,70	8,5	8,8	54,9	332
Итого		75,00	34,8	26,5	121,9	868
Обед						
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ филе индейки консервированное*, сметана 15% жирности, свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар песок, вода питьевая, приправа сухая*, соль йодированная, чеснок, лавровый	250/5/5	12,58	1,8	2,9	12,1	84
ЕЖИКИ КУРИНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННО- филе бедра куриного*, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, мука пшеничная высш.сорт, крупа рисовая, сметана 15% жирности, томатная паста	80/50	36,03	9,5	11,5	11,9	196
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное	150	14,86	3,2	5,5	21,4	148
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,00			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	29	2,23	1,7	0,2	10,6	51
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	2,30	1,9	0,7	12,9	66
Итого		75,00	18,1	20,8	88,3	622
Всего			52,9	47,3	210,2	1490

Директор ООО "Максимум" _____
Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н.Осинеская



Утверждаю

Директор

МЕНЮ

6 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ МЯСНЫЕ С СОУСОМ соль йодированная, куриная грудка филе, свинина мясная, крупа рисовая, масло подсолнечное рафинированное, капуста белокочанная, лук репчатый, томатная паста, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая	180/50	56,74	13,6	21,9	15,5	320
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен. мука высш. сорт обог. микронутриентами	42	4,65	3	1,2	21	105
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ сахар песок, мука пшеничная высш. сорт, масло подсолнечное	100	10,51	8,8	9,3	59	354
Итого		75,00	25,6	32,4	110,5	840
Обед						
СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ СО СМЕТАНОЙ картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, сметана 15 % жирности, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*	250/5	12,12	2,5	3,3	9,3	78
ГУЛЯШ МЯСНОЙ масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль йодированная, мука пшеничная высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, свинина мясная	45/45	39,67	8,6	20,7	2,4	231
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	180	15,05	10,2	7,7	46	293
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	30	2,31	3,3	0,4	21	102
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	2,75	1,9	0,7	12,9	66
Итого		75,00	26,7	32,8	106,6	831
Всего			52,3	65,2	217,1	1671

Директор ООО "Максимум" _____
Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н.Осинская

Утверждаю

Директор



МЕНЮ

4 ДЕНЬ 1 НЕДЕЛЯ

12-18 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ лавровый лист, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, картофель, вода питьевая, лук репчатый, морковь	250	47,85	11,2	12,1	37,9	305
ЧАЙ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ ванилин, чай черный байховый, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	200	13,63	2,3	2,5	16,6	98
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	52	5,72	3,8	1,5	25,7	131
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ сахар песок, мука пшеничная высш.сорт, масло подсолнечное	60	7,80	5,8	6	33,4	211
Итого		75,00	23,1	22,1	113,6	745
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле. сардины атлантич., картофель, лук репчатый	250	11,58	3,3	2,9	19,3	117
МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, лук репчатый	45/45	42,86	10,6	9,8	3,5	152
СПАГЕТТИ спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое,	180	10,13	6,5	5,8	41,8	246
ЧАЙ С САХАРОМ чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200	3,10	0,2		15	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ *хлеб украинский	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	3,58	2,6	1	18	92
Итого		75,00	26,5	19,9	118,8	770
Всего			49,6	42	232,4	1515

Директор ООО "Максимум" _____
Зав. производством (шеф-повар) _____

Е.Н.Осинеская