

Согласовано

Директор

**МЕНЮ**

1 день

**ОСЕННИЙ ЛАГЕРЬ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ТЕФТЕЛЯ ОСОБАЯ В СОУСЕ</b> куриная грудка филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная высш.сорт, свинина мясная, лук репчатый, соль йодированная, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, морковь,	80/30	40,77	9,9	19,3	12,8	264
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b> крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	16,37	11,3	8,1	51	323
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ</b> сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	15/5/20	19,00	5	9,1	10,3	144
<b>ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200	4,60	0,3		16,4	69
<b>МАНДАРИН</b> мандарин*	150	35,00	1,2	0,3	11	55
<b>Итого</b>			27,7	36,8	101,5	855
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С МЯСОМ</b> масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, вода питьевая, соль йодированная, горох лущеный, лавровый лист, картофель, лук репчатый, морковь	250/20	22,05	9,2	5,8	19,2	166
<b>ГУЛЯШ МЯСНОЙ</b> масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная высш.сорт, соль йодированная, вода питьевая,	50/50	49,56	10,8	25,9	2,9	289
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b> макаронные изделия высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое	200	9,64	7,3	4,9	46,5	259
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b> *томаты грунтовые	60	12,12	0,6	0,1	2,1	13
<b>КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М</b> сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,00			19,4	77
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	58	4,39	3,3	0,4	21,2	102
<b>ПЕЧЕНЬЕ</b> печенье*	24	6,00	1,8	2,4	17,9	100
<b>Итого</b>		226,50	33	39,5	129,2	1006
<b>Всего</b>		0,00	60,7	76,3	230,7	1861

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осиневская

Согласовано

Директор

**МЕНЮ**

2 день

**ОСЕННИЙ ЛАГЕРЬ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ</b> масло сладко-сливочное несоленое, крупа рисовая, *молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная	200/5	20,83	4,9	7,4	32,6	218
<b>ПИЦЦА С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ</b> мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), сыр российский, сметана 15% жирности, чеснок, филе бедра куриного*, огурцы соленые, лук репчатый	100	33,22	10,8	12,1	35,3	297
<b>КАКАО-НАПИТОК "ВИТОША"</b> вода питьевая, сахар песок, *молоко пастер. 3,2% жирности, какао - напиток с витаминами "витоша**"	200	20,60	2,8	3,1	24	136
<b>БАТОН НАРЕЗНОЙ ЙОДИРОВАННЫЙ</b> батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	40	4,40	3	1,2	20,6	105
<b>ЯБЛОКО</b> яблоки	130	21,00	0,5	0,5	12,7	61
<b>Итого</b>			22	24,3	125,2	817
<b>Обед</b>						
<b>СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ</b> консервы говядина тушеная, свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, приправа сухая*, чеснок, лавровый лист, сахар песок, томатная паста, лимонная кислота, вода питьевая, сметана 15% жирности	250/20/10	27,50	5,5	7	16,7	156
<b>КОТЛЕТА МОСКОВСКАЯ</b> куриная грудка филе, свинина мясная, лук репчатый, сухари панировочные, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, соль йодированная, масло подсолнечное	100	46,65	14,6	20	12,5	287
<b>ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ</b> картофель, *молоко пастер. 3,2% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	200	20,53	4,2	7,3	28,7	197
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b> огурцы грунтовые	45	9,10	0,4		1,1	6
<b>НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	47	3,53	3	0,4	19,1	92
<b>БАТОНЧИК "БОНТАЙМ"</b> батончик "бонтайм"	20	12,00				
<b>Итого</b>		226,50	27,7	34,7	97,5	815
<b>Всего</b>			49,7	59	222,7	1632

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинеvская

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Согласовано

Директор



## МЕНЮ

3 день

## ОСЕННИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОЛАДЫ 4ШТ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ <small>олады п/ф*, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	140/50	63,40	3,5	6,1	27	177
ЙОГУРТ БЗМЖ <small>йогурт 1,5% жирности</small>	100	30,00	2	1,5	3	48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ <small>цикорий*, вода питьевая, молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</small>	200	13,80	2,1	2,5	16,2	95
МАНДАРИН <small>мандарин*</small>	150	35,00	1,2	0,3	11	55
Итого			8,8	10,4	57,2	375
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ <small>соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, свекла</small>	60	3,59	0,9	3,6	4,9	55
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ <small>приправа сухая*, чеснок, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, соль йодированная, вода питьевая, томатная паста, лавровый лист, масло подсолнечное рафинированное, консервы говядина тушеная, сметана 15% жирности</small>	250/5/5	12,25	2,4	3,8	8,7	82
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ С <small>свинина мясная, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, сухари панировочные, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш. сорт, томатная паста</small>	140/30	59,00	11,8	24,6	22	360
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М <small>сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая</small>	200	7,00			19,4	77
ХЛЕБ РЖАНОЙ <small>*хлеб украинский</small>	33	2,46	2,3	0,3	14,8	71
Итого		226,50	17,4	32,3	69,8	645
Всего			26,2	42,7	127	1020

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинеvская

Согласовано

Директор



## МЕНЮ

4 день

## ОСЕННИЙ ЛАГЕРЬ

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ "ОСЕННИЙ" С</b> творог 9,0% жирности, сахар песок, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, сметана 15% жирности, ванилин, *молоко пастер. 3,2% жирности, крупа манная, соль йодированная, яблоко*, крупа рисовая, молоко сгущенное с	180/50	79,16	26,9	20,3	64,5	553
<b>ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ</b> лимон, чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая	200/7	5,90	0,3		15,2	63
<b>ПЛЮШКА С МАКОМ И САХАРОМ</b> мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, соль йодированная, дрожжи прессованные, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, *яйца куриные (шт.), мак пищевой*, масло сладко-сливочное	105	13,61	9	11,7	56,6	366
<b>ЯБЛОКО</b> яблоки	130	21,00	0,5	0,5	12,7	61
<b>Итого</b>			36,7	32,5	149	1043
<b>Обед</b>						
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ</b> морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль йодированная, приправа сухая*, лавровый лист, рыбн.консервы в масле. сардины атлантич., картофель, лук репчатый	250	12,00	3,3	2,9	19,3	117
<b>КУРА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ЯЙЦЕ</b> куриная грудка филе, мука пшеничная высш.сорт, *яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная	90	52,37	17,3	28,1	5,1	341
<b>СПАГЕТТИ</b> спагетти*, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая	200	11,25	7,3	6,5	46,6	273
<b>ПОМИДОР СВЕЖИЙ</b> *томаты грунтовые	40	8,32	0,4	0,1	1,3	8
<b>НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ</b> сухофрукты (смесь), сахар песок, лимонная кислота, вода питьевая	200	7,14			19,4	77
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	50	3,75	3,3	0,4	21,2	102
<b>БАТОНЧИК "БОНТАЙМ"</b> батончик "бонтайм"	20	12,00				
<b>Итого</b>		226,50	31,6	38	112,9	918
<b>Всего</b>			68,3	70,5	261,9	1961

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинеvская

Согласовано

Директор

**МЕНЮ**

5 день

**ОСЕННИЙ ЛАГЕРЬ**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
<b>ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ</b> масло подсолнечное рафинированое, масло сладко-сливочное несоленое, *яйца куриные (шт.), *молоко пастер. 3,2% жирности, соль	150/5	43,47	15,3	21,1	2,7	262
<b>БУТЕРБРОД С СЫРОМ</b> сыр российский, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами	15/20	15,00	5	5	10,3	107
<b>ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ</b> чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой	200	4,60	0,3		16,4	69
<b>БАНАН</b> банан	200	48,00	3	1	42	192
<b>Итого</b>			23,6	27,1	71,4	630
<b>Обед</b>						
<b>СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ</b> сметана 15% жирности, картофель, соль йодированная, томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, огурцы соленые, куриная грудка филе, чеснок, вода питьевая, лук репчатый, приправа сухая*	250/15/10	25,87	5,2	7,3	9,7	130
<b>МЯСО КУРИНОЕ В СМЕТАННО-ТОМАТНОМ</b> филе бедра куриного*, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная, сметана 15% жирности, мука пшеничная высш.сорт, масло сладко-сливочное несоленое, томатная паста, лук репчатый	50/50	47,62	11,9	10,8	3,9	170
<b>РИС ОТВАРНОЙ</b> крупа рисовая, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, вода питьевая	200	18,88	4,9	7,9	51,8	298
<b>ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ</b> огурцы грунтовые	57	11,56	0,4	0,1	1,4	8
<b>КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ С/М</b> сахар песок, компотная смесь*, вода питьевая	200	7,00			19,4	77
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b> *хлеб украинский	60	4,50	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>		226,50	26,4	26,6	111,6	805
<b>Всего</b>			50	53,7	183	1435

Директор ООО "Максимум" \_\_\_\_\_  
 Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_

Е.Н.Осинеvская